



# ŽLTÁČKA TYPU A CHOROBA ŠPINAVÝCH RÚK



To, že niekto blízky dostal žltáčku  
ne znamená, že ju musíte dostať aj vy.

Vírus sa vylučuje stolicou a nákaza sa  
prenáša špinavými rukami.

Ak si neumyjete ruky, môžete ohroziť svoje  
zdravie a zdravie svojich najbližších.

Ak je niekto nosičom žltáčky, môže nakaziť  
iných podaním ruky alebo prípravou jedla.

## Príznaky

- 1 únava
- 2 zvýšená teplota
- 3 bolesť svalov a kĺbov
- 4 bolesti brucha a strata chuti do jedla
- 5 žlté sfarbenie pokožky a očných bielok

Čas od nákazy po prvé príznaky je 15–50 dní

## Prevencia

- 1 dôsledné umytie rúk mydlom  
a vodou po použití toalety,  
pred jedlom či pred fajčením
- 2 pitie len pitnej vody z  
overeného zdroja
- 3 dezinfekcia kľučiek a  
toalety



Najúčinnejším preventívnym opatrením je

# OČKOVANIE



REGIONÁLNY  
ÚRAD VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SO SÍDLOM V BARDEJOVE